

Terapias

Terapias individuales: terapia miofascial, reflexología podal, biodescodificación.

Círculo Aire Libre (0 a 6)

Acompañamiento respetuoso, disfraces, talleres de arte, teatro, danza, música, comida consciente, huerta, granja... **Bea García**

Pequeños emprendedores

Para los niños y niñas de entre **7 y 11** años, trabajaremos con actividades y talleres con un fin social, acompañados por **Jaume Rora**

Adolescentes

Diferentes propuestas diarias. de la mano de **Leonardo Atlante**.

FIESTOM Dj' Jaume Roura

Taller pedagógico herramientas para educar con Mindfulness **Ángels Anguera**

del 02 al 08 de agosto de 2021

Cortijo Los Baños

Lucainena de las Torres-Almería



www.omshreeomyogafestival.com

reserva@omshreeomyogafestival.com

información y Reservas Ángels 636 467 920

Bowspring & Yoga todas las mañanas. con **Christine McArdle, Leo Atlante, Barbara Gorza y Keilla Dias**.

Tardes en Familia

Espacio de tetería, piscina, juegos, música, mercadillo, aceites esenciales...

SiestOM en las tardes.

Comida vegetariana Con Equipo Gastronómico del Cortijo.

Biodanza con Naiara Rodriguez.

Meditación Guiada Todas las mañanas

Concierto al aire libre con Ooruh

Noches del Festival Cada noche una nueva aventura.