

OM SHREE OM

FESTIVAL 2023

HORARIOS & ACTIVIDADES

COMEDOR

- 8.30-10.00 **DESAYUNO** El lunes no habrá desayuno. El domingo solo habrá desayuno.
- 13.30-15.00 **COMIDA** Si tienes alguna intolerancia o alergia puedes informarnos.
- 20.00-21.30 **CENA**

LUNES

- 10.15-13.15 **RECEPCIÓN** con Àngels en la Terraza
- 18.30-19.45 **FIESTA HOLI** con DJ en la Zona Olivos
- 22.00-23.30 **LABERINTO NOCHE FUEGO** con Christine y Naiara en la Era

MARTES

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Christine en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN ZEN GUIADA** con Bea en Sala Grande
- 8.30-9.30 **YOGA DE BIENVENIDA** con Christine en Sala Grande
- 10.15-13.15 **CÍRCULO DE LAS ESTRELLAS** (3-6 años) con Bea en Pista Estrella
- 10.15-13.15 **YOGUIS EMPRENDEDORES** (7-11 años) con Mariló en la Haima
- 10.30-13.00 **TALLER TERAPÉUTICO: REGISTROS AKASHIKOS** con Naiara en Sala Grande
- 10.30-13.30 **ADOLESCENCIA NATURAL** con Leo en el Comedor
- 15.30-16.15 **BOWSPRING PARA HOMBRES** con Leo en Sala Grande
- 16.00-18.00 **TETERÍA/ACTIVIDADES NIÑ@S** con Keilla en Haima/Cesped
- 16.30-19.45 **MERCADILLO**
- 16.30-18.00 **CÍRCULO DE HOMBRES** con Leo en la Sala Grande
- 18.30-19.45 **YOGA EN FAMILIA** con Mariló en el Cesped
- 22.00-23.30 **EL CIELO DEL DESIERTO** con Pablo Zurita y Énerit en la Era

MIÉRCOLES

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Naiara en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN GUIADA** con Bárbara en Sala Grande
- 8.30-9.30 **DESPLIEGA MIOBOW** con Bárbara en Sala Grande
- 10.15-13.15 **CÍRCULO DE LAS ESTRELLAS** (3-6 años) con Bea en Pista Estrella
- 10.15-13.15 **YOGUIS EMPRENDEDORES** (7-11 años) con Mariló en la Haima
- 10.30-13.00 **TALLER TERAPÉUTICO ASTROLOGÍA** con Énerit Laesha en Sala Grande
- 10.30-13.30 **ADOLESCENCIA NATURAL** con Leo en el Comedor
- 15.30-16.15 **YOGA CLÁSICO** con Christine en Sala Grande
- 16.00-18.00 **TETERÍA/ACTIVIDADES NIÑ@S** con Àngels en Haima/Cesped
- 16.30-19.45 **MERCADILLO**
- 16.30-18.00 **CÍRCULO DE MUJERES** con Christine en la Sala Grande
- 18.30-19.45 **GYMKANA EN FAMILIA** con Leo y equipo en el Cesped
- 22.00-23.30 **ESTATIC DANCE** con Mariló en la Sala Grande

JUEVES (DÍA LIBRE)

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Christine en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN GUIADA** con Àngels en Sala Grande
- 8.30-9.30 **BOWSPRING SENSITIVO** con Leo en Sala Grande
- 10.00-18.00 **DÍA LIBRE PARA EXPLORAR EL ENTORNO**
- 16.00-18.00 **TETERÍA/ACTIVIDADES NIÑ@S** con Keilla en Haima/Cesped
- 16.30-19.45 **MERCADILLO**
- 22.00-23.30 **CINE FORUM** en la Sala Grande

VIERNES

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Naiara en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN GUIADA** con Leo en Sala Grande
- 8.30-9.30 **YOGA CONTEMPORÁNEO** con Keilla en Sala Grande
- 10.15-13.15 **CÍRCULO DE LAS ESTRELLAS** (3-6 años) con Bea en Pista Estrella
- 10.15-13.15 **YOGUIS EMPRENDEDORES** (7-11 años) con Mariló en la Haima
- 10.30-13.15 **EDUCACIÓN VIVA** con Bea en Sala Grande
- 10.30-13.30 **ADOLESCENCIA NATURAL** con Leo en el Comedor
- 15.30-16.15 **KUNDALINI YOGA** con Mariló en la Sala Grande
- 16.00-18.00 **TETERÍA/ACTIVIDADES NIÑ@S** con Keilla en Haima/Cesped

- 16.30-19.45 **MERCADILLO**
- 16.30-18.00 **CIRCULO MIXTO** con Leo y Christine en la Sala Grande
- 18.30-19.45 **CONCIERTO AL AIRE LIBRE** en el Cesped
- 22.00-23.30 **TAMAYANA** con Naiara en Sala Grande

SÁBADO

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Naiara en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN GUIADA** con Keilla en Sala Grande
- 8.30-9.30 **BOWFLOW** con Bárbara en Sala Grande
- 10.15-13.15 **CÍRCULO DE LAS ESTRELLAS** (3-6 años) con Bea en Pista Estrella
- 10.15-13.15 **YOGUIS EMPRENDEDORES** (7-11 años) con Mariló en la Haima
- 10.30-13.15 **TALLER PEDAGÓGICO: EDUCACIÓN VERDE** con Marta y Mariló en Sala Grande
- 10.30-13.30 **ADOLESCENCIA NATURAL** con Leo en el Comedor
- 15.30-16.15 **FASCIA YOGA** con Keilla en Sala Grande
- 16.00-18.00 **TETERÍA/ACTIVIDADES NIÑ@S** con Àngels en Haima/Cesped
- 16.30-19.45 **RASTRO DE INTERCAMBIO**
- 16.30-18.00 **CIRCULO JÓVENES EMPODERADOS** con Christine en la Sala Grande
- 18.30-19.45 **BIODANZA FAMILIAR** con Naiara en el Cesped
- 22.00-23.30 **FIESTOM** en la Sala Grande

DOMINGO

- 8.00-8.20 **BIENVENIDA AL SOL** con Christine en la Era
- 8.00-8.20 **MEDITACIÓN GUIADA** con Susana en Sala Grande
- 8.30-9.30 **BOWSPRING** Somos Uno en Sala Grande
- 10.15-13.15 **MERCADILLO** en el Cesped
- CÍRCULO DE AGRADECIMIENTO** Espiritu del Festival SALIDA

AGENDA ABIERTA DE TERAPIAS

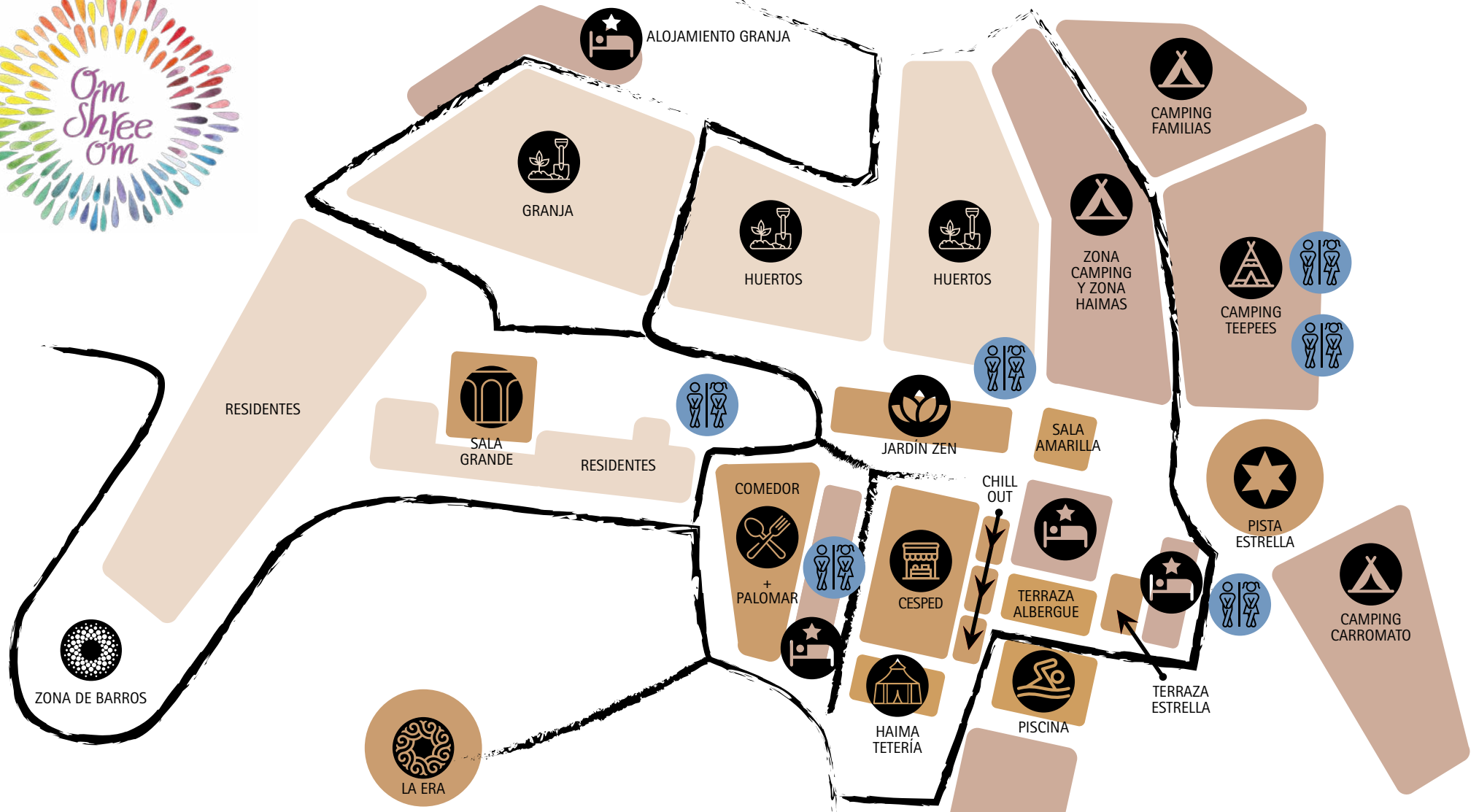
Terapia miofascial
en el Pasillo aire libre

Astrología
en la Cabaña

Registros Akashicos
en la Sala Amarilla

Shiatsu y Kobido
en el Palomar

CITA PREVIA



CÓMO LLEGAR

Desde Granada debes venir por la A92, dirección Almería, tomar la salida de TABERNAS y en el KM. 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

Desde Almería te recomendamos tomes la A92 dirección Granada y salgas en la salida de TABERNAS y en el KM. 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

Desde Murcia por la A7 te recomendamos tomes la salida 514 dirección SORBAS. Una vez pasado Sorbas, en el Km 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

RECOMENDAMOS QUE NO VENGAS POR LA CARRETERA DE NÍJAR-LUCAINENA debido a la cantidad de curvas, excepto si te encuentras ya en la localidad de Níjar

MAPA DEL CORTIJO LOS BAÑOS