



FESTIVAL 2024

COMEDOR

8.30-10.00 DESAYUNO
13.30-15.00 COMIDA
20.00-21.30 CENA

El lunes no habrá desayuno. El domingo solo habrá desayuno. Si tienes alguna intolerancia o alergia puedes informarnos.

HORARIOS Y ACTIVIDADES

LUNES

10.45 -13.00 **Recepción con Angels** en la Terraza
15.30-16.00 **SiestOM y Baño de Gong con Juan** en la Sala Grande
17.00-20.00 **Apertura Festival** en le Césped
18.30-20.00 **Fiesta Holi con DJ Jauma** en Zona Olivos
22.00-23.30 **Ritual Bienvenida con Christine y Naiara** en la Era

MARTES

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Christine** en la Era
8.00-9.00 **Bowspring con Christine** en Sala Grande
9.00-9.20 **Meditación guiada con Christine** en Sala Grande
10.30-13.15 **3-7 años con Bea** en Sala Estrella
10.30-13.15 **Emprendedores 7-11 años con Nora** en Sala Taller Granja
10.45-13.00 **Taller Terapéutico: Terapia de Voz con Naiara y Ajna** en Sala Grande
11.00-13.30 **Adolescentes (12-16 años) con Leo y Christine** en Comedor
15.30-16.00 **SiestOM y Baño de Gong con Juan** en la Sala Grande
16.30-18.15 **Círculo de Hombres con Jaume** en Sala Grande
17.00-20.00 **Tetería y Mercadillo**
18.30-20.00 **Yoga en Familia con Belén** en Césped
22.00-23.30 **El cielo del desierto** en la Era

MIÉRCOLES

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Naiara** en la Era
8.00-9.00 **Yoga y Movimiento con Keilla** en Sala Grande
9.00-9.20 **Meditación guiada con Keilla** en Sala Grande
10.30-13.15 **3-7 años con Bea** en Sala Estrella
10.30-13.15 **Emprendedores 7-11 años con Nora** en Sala Taller Granja
10.45-13.00 **Taller Pedagógico: Gestión de Conflictos con Georgia Vidal** en Sala Grande
11.00-13.30 **Adolescentes (12-16 años) con Leo y Christine** en Comedor
15.30-16.00 **Yoga Facial y relajación con Lenka** en la Sala Grande
16.30-18.15 **Círculo de Mujeres con Christine** en Sala Grande
17.00-20.00 **Tetería y Mercadillo**
18.30-20.00 **Gymkana con Leo y Equipo** en Césped
22.00-23.30 **Tameana/Cine Forum con Naiara y Jauma** en la Sala Grande

JUEVES

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Christine** en la Era
8.00-9.00 **Bowspring con Leo** en Sala Grande
9.00-9.20 **Meditación guiada con Leo** en Sala Grande
10.30-13.15 **Taller en Familia: Práctico y vivencial. Geometría Sagrada con Lenka** en Sala Grande
15.30-16.00 **SiestOM y Baño de Gong con Juan** en la Sala Grande
16.30-18.15 **Chakra Dance con Lenka** en Sala Grande
17.00-20.00 **Tetería y Mercadillo**
22.00-23.30 **Alrededor de la Hoguera con Christine** en la Era

VIERNES

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Naiara** en la Era
8.00-9.00 **Yoga Clásico con Ajna** en Sala Grande
9.00-9.20 **Meditación guiada con Ajna** en Sala Grande
10.30-13.15 **3-7 años con Bea** en Sala Estrella
10.30-13.15 **Emprendedores 7-11 años con Nora** en Sala Taller Granja
10.45-13.00 **Taller Pedagógico: Educar en Verde con Marta** en Sala Grande

11.00-13.30 **Adolescentes (12-16 años) con Leo y Christine** en Comedor
15.30-16.00 **Yoga Facial y relajación con Lenka** en la Sala Grande
16.30-18.15 **Círculo Mixto con Jaume y Christine** en Sala Grande
17.00-20.00 **Tetería y Mercadillo**
18.30-20.00 **Yoga en Familia con Belén** en Césped
22.00-23.30 **Concierto Festivalero con Las Festi Fairies** en la Sala Grande

SÁBADO

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Naiara** en la Era
8.00-9.00 **Bowspring con Bárbara** en Sala Grande
9.00-9.20 **Meditación guiada con Bárbara** en Sala Grande
10.30-13.15 **3-7 años con Bea** en Sala Estrella
10.30-13.15 **Emprendedores 7-11 años con Nora** en Sala Taller Granja
10.45-13.00 **Taller terapéutico: Cuidados de la Fascia con Keilla** en Sala Grande
11.00-13.30 **Adolescentes (12-16 años) con Leo y Christine** en Comedor
15.30-16.00 **SiestOM Y Baño de Gong con Juan** en la Sala Grande
16.30-18.15 **Yoga Clásico con Ajna** en Sala Grande
17.00-20.00 **Rastro Intercambio**
18.30-20.00 **Biodanza en Familia con Naiara** en Césped
22.00-23.30 **FiestOM de Clausura con DJ Jaume** en la Sala Grande

DOMINGO

7.30-7.50 **Bienvenida al Sol con Christine** en la Era
8.00-9.20 **Somos Uno y Cierre del festival** en la Sala Grande
12.00 **SALIDA**

AGENDA ABIERTA DE TERAPIAS

CITA PREVIA

Shiatsu en el Pasillo aire libre
Registros Akashicos en la Sala Amarilla
Masajes y tratamientos ayurvedicos en el Palomar
Carta Astrológica en el Palomar



CÓMO LLEGAR

Desde Granada debes venir por la A92, dirección Almería, tomar la salida de TABERNAS y en el KM. 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

Desde Almería te recomendamos tomes la A92 dirección Granada y salgas en la salida de TABERNAS y en el KM. 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

Desde Murcia por la A7 te recomendamos tomes la salida 514 dirección SORBAS. Una vez pasado Sorbas, en el Km 488 hay un desvío hacia Lucainena de las Torres. Una vez pasado en pueblo, sigue las indicaciones de las flechas de madera.

RECOMENDAMOS QUE NO VENGAS POR LA CARRETERA DE NÍJAR-LUCAINENA debido a la cantidad de curvas, excepto si te encuentras ya en la localidad de Níjar

MAPA DEL CORTIJO LOS BAÑOS